



PROYECTO JUDO



www.sportmiko.es
info@sportmiko.es

647 456 437



Agrupación Deportiva Cecilia Blanco

La Agrupación **Deportiva CECILIA BLANCO** es un club de ámbito nacional que gestiona y desarrolla programas destinados a la práctica deportiva.

En concreto, está especializado en el **Judo, arte marcial y herramienta educativa** por excelencia.

Los objetivos fundamentales de nuestra empresa son:

- Complementar el **desarrollo integral del niño** por medio de nuestras actividades.
- Ayudar a construir y consolidar **hábitos de vida saludables** sobre los que se guíen el resto de la vida.





Directora

CECILIA BLANCO

Cinturón negro de Judo 4ºDan.
Maestro entrenador nacional de Judo
Seleccionadora Nacional Equipo Olímpico Español
Profesora UCM(Facultad de Educación)

CURRICULUM DEPORTIVO

14 veces campeona de España (Judo)
6 veces medallista Europea (Judo)
25 medallas en Copas del Mundo(Judo)
Diploma J.J.O.O Atenas 2004 (Judo)
9ª J.J.O.O Londres 2012 (Judo)

CURRICULUM ACADÉMICO

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPM)
Máster en Alto Rendimiento Deportivo (UMH)





Judo

El Judo es una **escuela de vida** en donde se aprende el valor del esfuerzo, de la constancia, de la disciplina, del espíritu de superación, del compañerismo, de la amistad, del respeto al adversario y a uno mismo y a unas reglas del juego, que son iguales para todos.

La UNESCO lo declaró como **el mejor deporte formativo para niños y jóvenes de 3-21 años.**





Judo

El Judo es también **un sistema educativo con valores.**

En Judo existe un Código Moral, con una serie de valores que transmitimos junto a la práctica deportiva

CÓDIGO MORAL DEL JUDO

CORTESÍA

Es el respeto a los demás

CORAJE

Es hacer lo que es justo

HONOR

Es ser fiel a la palabra dada

SINCERIDAD

Es expresarse sin disfrazar el pensamiento

MODESTIA

Es hablar de uno mismo sin orgullo

RESPECTO

Sin respeto ninguna confianza puede nacer

EL CONTROL DE SÍ MISMO

Es saber callar cuando sube la ira

AMISTAD

El más puro de los sentimientos del ser humano



Judo

OBJETIVOS

- Ayudar al desarrollo de la concentración y a la capacidad de superación.
- Aumentar la seguridad en uno mismo.
- Desarrollar armónicamente CUERPO y MENTE.
- Obtener mejoras psicoafectivas.
- Mejorar la disciplina, el orden y el respeto.





Programa de Actividades para Infantil y Primaria

La metodología que utilizaremos será lúdica y participativa.

Actividades tipo:

- Juegos para el desarrollo de las **habilidades motrices básicas**.
- Juegos para la correcta adquisición del **esquema corporal**.
- Rutinas básicas para la adquisición de las **habilidades motrices específicas** propias del judo.





Nuestro Compromiso

Nos comprometemos a:

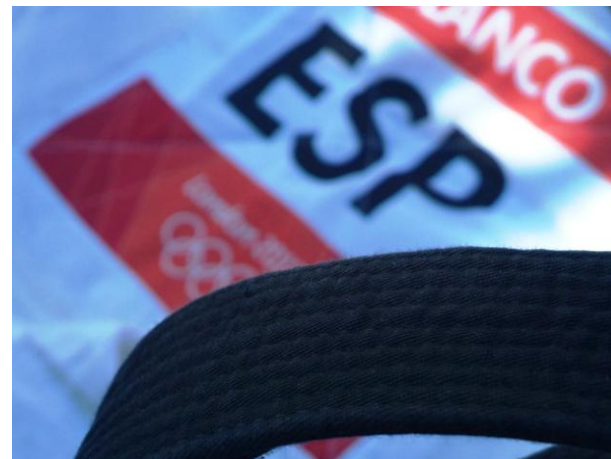
- Tener técnicos con una formación adecuada y que realicen una atención profesional y personalizada.
- Desempeñar con competencia, exactitud y puntualidad las tareas y actividades correspondientes.
- Atender a las consultas de los padres de los alumnos haciéndoles copartícipes del proceso educativo de sus hijos
- Estimular una cultura del esfuerzo y favorecer la convivencia y el desarrollo de todos nuestros valores.
- Respetar y cumplir todos los acuerdos tomados por los Directivos del Centro



Eventos

Los alumnos participarán a lo largo del curso en multitud de actividades organizadas por la Federación Madrileña de Judo y por la Agrupación Deportiva Cecilia Blanco.

- Día de la Familia
- Día del Amigo
- Festival de Navidad
- Competiciones internas
- Participación en eventos y competiciones federativas
- Exhibición fin de curso
- Campus de verano





¡Muchas gracias!



www.sportmiko.es
info@sportmiko.es
647 456 437